

第2期スポーツ教室 参加者募集!

2024年6月1日

2024年7月～開催する、第2期スポーツ教室の参加者を募集いたします。
ご応募をお待ちしています。

【応募期間】 1次募集 6月5日(水)～15日(土) 必着 ※ハガキは12日消印有効。

2次募集 6月20日(木)～27日(木) ※WEB申込みのみ

【開催期間】 7月1日(月)～9月30日(月) ※クラスにより異なります。

【応募資格】 東京都北区在住・在勤・在学の方

【応募方法】 下記方法にてご応募ください。

- お申し込みは、1教室、1通です。複数お申込みの場合は、教室ごとにお申込みください。
- 往復はがきの返信用の表面には、申し込む方の住所・氏名を明記してください。
- ご本人様以外やお子様連れの方は受講できません。
- 1次募集で定員に達した場合は、こちらで抽選を行い、当選者を決定いたします。
- 2次募集は先着順です。1次募集で定員に達した場合は募集いたしません。

【抽選結果】 6月16日(日)～ 順次発送

【入金期間】 1次募集 6月25日(火)まで

2次募集 初回レッスン前日まで ※当選ハガキ、メールに記載されている口座にお振込みください。

【その他】 ご入金後の変更・振替・返金・譲渡はできません

定員に達しなかったクラスについては、当日券でご参加いただけます。

<往復はがき>

送付先：〒114-0024 東京都北区西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館 スポーツ教室受付係

- ①希望講座(滝野川体育館・講座名・希望日)
- ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務先・学校名も明記)
- ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・FAX番号



<HP・二次元コード> HP、または下記コードからお申込ください。

【申し込み二次元コード】



※迷惑メール設定している方は、予め、【megalos.takinogawa@nomura-ls.jp】からのメール受信許可設定をお願いします。



<スケジュール>

令和6年度 滝野川体育館 第2期スポーツ教室 7月～9月

クラスコード	曜日	種目	日程	回数	時間	場所	定員	費用	当日券
一般（16歳以上の方）									
01	月	やさしいヨガ	7/1・15・22・29、8/5・12・26、9/2・9・16・23・30 ※7/8、8/19休講	12回	9：45～10：45	第2武道場	30名	¥11,400	¥1,100
02	月	やさしいピラティス	7/1・15・22・29、8/5・12・26、9/2・9・16・23・30 ※7/8、8/19休講	12回	11：00～12：00	第2武道場	30名	¥11,400	¥1,100
24	火	太極拳	7/2・9・23・30、8/6・13・20・27、9/3・10・24 ※7/16、9/17休講	11回	9：00～9：50	プレイルーム	30名	¥10,450	¥1,100
25	火	らくらくエアロ	7/2・9・23・30、8/6・13・20・27、9/3・10・24 ※7/16、9/17休講	11回	10：00～10：50	プレイルーム	25名	¥10,450	¥1,100
26	火	ほぐしコンディショニング	7/2・9・23・30、8/6・13・20・27、9/3・10・24 ※7/16、9/17休講	11回	11：00～11：50	プレイルーム	30名	¥10,450	¥1,100
03	水	ヨガでリラックス	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	13回	11：00～11：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
04	木	ZUMBA(ZUMBA GOLD®)	7/4・11・18・25、8/1・8・15・22・29、9/5・12・19・26	13回	11：15～12：00	第1武道場	25名	¥12,350	¥1,100
05	金	姿勢改善運動	7/5・12・19・26、8/2・9・16・23・30、9/6・13・20・27	13回	11：00～11：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
28	土	かんたんラテン	7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31、9/7・14・21・28	13回	9：00～9：50	プレイルーム	25名	¥12,350	¥1,100
07	土	サタデーヨガ&ピラティス1部	7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31、9/7・14・21・28	13回	10：00～10：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
08	土	サタデーヨガ&ピラティス2部	7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31、9/7・14・21・28	13回	11：00～11：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
シニア（50歳以上の方）									
29	水	初級ヨガ（50歳以上）	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	13回	9：00～9：45	第1武道場	30名	¥9,490	¥1,100
09	水	にこにこ50体操教室1部（50歳以上）	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	13回	9：00～9：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
10	水	にこにこ50体操教室2部（50歳以上）	7/3・10・17・24・31、8/7・14・21・28、9/4・11・18・25	13回	10：00～10：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100
11	木	シニア向け筋力アップ教室（50歳以上）	7/4・11・18・25、8/1・8・15・22・29、9/5・12・19・26	13回	9：10～10：10	第1武道場	30名	¥12,350	¥1,100
30	金	ZUMBA(ZUMBA GOLD®)（50歳以上）	7/5・12・19・26、8/2・9・16・23・30、9/6・13・20・27	13回	9：00～9：50	プレイルーム	25名	¥12,350	¥1,100
13	金	健康づくり体操教室（65歳以上）	7/5・12・19・26、8/2・9・16・23・30、9/6・13・20・27	13回	10：00～10：50	プレイルーム	30名	¥12,350	¥1,100

※ 講師の都合等により、急遽変更や休講となる場合があります。

【お問い合わせ】

滝野川体育館 TEL：03-3940-1801 受付時間：10:00～18:00